

Speisekarte



Fingerfood

Suppen

Steaks

Salate

Pizza

Nudeln

Schnitzel

Fisch

Eis

Rainbow Bowl



Fingerfood

Knusprige gefüllte Sandwiches

Schinken und Käse 3,50

Salami und Käse 3,50

mit knackigen Cornichons serviert

Baked Onion Rings

Zwiebelringe in Bierteig gebacken, mit Sour Cream 3,90

Crispy Chicken Fingers

Saftige zarte Hähnchenbrustfilets
in knuspriger Panade mit Sweet – Chili Dip 7,90

Mini-Pizza „Rainbowl“

mit Tomaten & Käse 3,30

Cajun Fries Basket

Würzige Kartoffelecken mit Sour Cream 3,90

Red Hot Chili Poppers

Rote Chilischoten mit Frischkäse gefüllt 4,90

Knusprige Chicken Nuggets

mit Sweet-Chili Dip – Small (8 Stück) 4,90

mit Sweet-Chili Dip – Big (16 Stück) 9,50

Baguettes, die Sattmacher

Kräuterbaguette 2,20

Knoblauchbaguette 2,20

Suppen

Suppe von der frischen Gartenkresse

mit Eismeershrimps

und Sahne-Kresse Topping

4,60

Mailänder Tomaten Suppe

mit Tomatenstückchen, Knoblauch und

Basilikum mit einem Sahnehäubchen

4,60

Rinderkraftbrühe nach Rainbow Style

mit Fleischklößchen und Suppengemüse,

in der Löwenkopfterrine serviert

5,90

Hausgemachte Ungarische Gulaschsuppe

leicht pikant und mit reichlich Fleischeinlage,

in der Löwenkopfterrine serviert

5,90

Zu allen Suppen reichen wir Toastbrot.



Für den kleinen Hunger

große Portion Pommes Frites 3,20

Hausmacher Sülze
mit Bratkartoffeln und Remoulade 8,50

Matjes auf Schwarzbrot
mit Sahne Meerrettich, garniert mit Zwiebelringen 9,50

Matjes „Hausfrauen Art“
und einer Sahnesauce mit Zwiebelstreifen, Cornichons
und Apfel, dazu reichen wir Bratkartoffeln 10,50

Salate

Beilagensalat
frischer Salat mit unserem Hausdressing 3,50

Mittlerer gemischter Salat
frischer Salat mit unserem Hausdressing,
garniert mit Tomaten, Gurken, schwarze Oliven,
Zwiebelringe, Peperoni und Croutinos 5,90

Salatteller „Vitaminbombe“
frischer gemischter Salat mit unserem Hausdressing (Essig & Öl),
gebratenen Hähnchenbruststreifen und Croutinos 7,50

Salate

Salatteller „Italienischer Salat“

frischer Salat mit Hirtenkäse, Zwiebelringen, schwarzen Oliven, Tomaten, Gurken, Peperoni und Croutinos 10,50

Salatteller „Tuna“

frischer Salat mit reichlich Thunfisch, gekochtem Ei und Zwiebelringen 11,50

Salatteller „Kalifornischer Salat“

frischer Salat mit Thousand-Island-Dressing, gewürfelter Ananas und gebratener Hähnchenbrust, Croutinos 11,90

Salatteller „Cesar“ – Unsere Topspezialität!

Salatherzen mit hausgemachtem Cesar-Dressing, gegrillter Hähnchenbrust und frisch geriebenem Parmesan, Croutinos 12,50

Salatteller „Nussknacker“

Salatherzen mit Walnussdressing mit Orangenfilets und gebratenen Nüssen (Cashewkernen, Mandeln, Haselnusskernen und Walnüssen) 12,90

Salatteller „Alaska“

frische Blattsalate angemacht mit Thousand-Island-Dressing, mit Alaska Shrimps, Zwiebelringen und Oliven 13,90

Zu allen Salaten reichen wir ofenfrisches Baguette.

Tolle Knolle ...

Riesen Folienkartoffel, frisch aus dem Ofen!

mit Salatbeilage und Kräuterbutter	6,90
mit Salatbeilage und Sauerrahm	7,90
mit Salatbeilage und Sauerrahm, Räucherlachs und Crevetten, garniert mit Zwiebelringen	11,90

Alle Folienkartoffeln werden mit einer Salatgarnitur serviert.

Reibekuchen eine handvoll (5 Stück)

mit Apfelmus	7,70
mit Räucherlachs und Sauerrahm	11,30
mit Schwarzbrot, Butter und Räucherlachs und Sauerrahm	13,30

Kleines für Kids

Kinderschnitzel mit Pommes Frites	4,90
Knusprige Chicken Nuggets mit Pommes Frites	3,90
Kleine Portion Spaghetti mit Bolognese-Sauce	3,90

Pommes

eine Portion Pommes Frites	3,20
----------------------------	------

Pasta, Pasta

Spaghetti Napoli

mit frischer Tomatensauce, verfeinert mit Knoblauch, Zwiebeln und Basilikum 6,50

Spaghetti Bolognese

mit einer Tomaten-Fleischsauce 7,50

Spaghetti Gratinati

mit einer Tomaten-Fleischsauce und Käse überbacken 8,50

Baguettes

Kräuterbaguette/Knoblauchbaguette 2,20

Original italienische Steinofenpizza

Kleine Pizza mit Tomaten & Käse 22 cm ø 4,90

Große Pizza mit Tomaten & Käse 30 cm ø 5,90

Wir belegen die Pizza nach Ihren Wünschen

je Extra berechnen wir:

bei kleinen Pizzen 0,80

bei großen Pizzen 0,90

Pizza Extras

Schinken, Champignons, Zwiebeln, frische Tomaten, Salami, Ananas, Thunfisch, Oliven, Schafskäse, Spinat, Peperoni, Crevetten, Meeresfrüchte, extra Käse, Paprika, Mais, Brokkoli

Schnitzel

Schon Schwein gehabt ...?

alle Schnitzel haben ca. 200 g

Schnitzel „Wiener Art“

mit Zitronenscheibe garniert 9,90

Schnitzel „Madagaskar“

mit einer Pfeffersauce mit grünem und rotem Pfeffer
mit Cognac abgerundet 10,90

Schnitzel „Puszta“

mit Paprikastreifen, Zwiebelstreifen und Cornichons,
in pikanter Tomatensauce 10,90

Schnitzel „Forstmeister“

mit einer Waldpilz-Rahmsauce 10,90

Schnitzel „Bombay“

mit einer exotischen Früchte-Curry-Rahmsauce 10,90

Schnitzel „Strammer Max“

mit geschmorten Zwiebeln und einem Spiegelei 11,90

Schnitzel „Hawaii“

mit Ananas und Käse überbacken 11,90

Schnitzel „Mailänder“

mit Strauchtomaten, Oregano und Käse überbacken 11,90

Wir servieren alle Schweineschnitzel mit einem Salat und
wahlweise Pommes Frites, Kroketten oder Bratkartoffeln.

vom Schwein

Schweinefiletgeschnetzeltes

in einer leicht pikanten Tomatensauce mit einer Knoblauchnote dazu servieren wir Spinatknödel 12,90

Schweinefilet „Madagaskar“ im ganzen gebraten

mit einer Pfeffersauce mit grünem und rotem Pfeffer mit Cognac abgerundet, auf einem Bratkartoffelsockel und einem kleinen Salat 14,90

Schweinefilet im ganzen gebraten

mit Thymian und Cherrytomaten gebacken auf einem Spaghetti-Arrabiatasockel, umrundet mit Sauce Choron, kleinem Salat 15,90

Geflügel

Hähnchenbruststreifen „Green Pepper“

in pikanter Pfeffersauce, mit Krokette und kleinem Salat 11,90

Hähnchenbruststreifen „Madras“

in einer exotischen Früchte-Curry-Rahm-Sauce, an einem Basmati-Reistimbalein kleinem Salat 11,90

Hähnchenbrust mit Thymian, Honig und Cherrytomaten

gebacken, auf einem Spaghettnest, umrundet mit einer Tomatensauce 14,90

Steaks

vom Black Angus Rind, ca. 250 g

Rumpsteak „Hofmeister Art“

mit zart schmelzender Kräuterbutter, Pommes Frites
und gemischtem Salat 18,90

Rumpsteak „Madagaskar“

mit einer Pfeffersauce, mit grünem und rotem Pfeffer
mit Cognac abgerundet, Kroketten
und einem kleinen Salat 18,90

Rumpsteak „Wiener Zwiebelrostbraten“

mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln
und gemischtem Salat 18,90

Rumpsteak „American Style“

mit knusprigen Baked Onion Rings, Cajun Fries*,
pikantem Dip und Salat 19,90

Rumpsteak „Surf and Turf“

auf Sauce Choron, mit pikanten Shrimps, dazu
reichen wir Röstis und einen gemischten Salat 20,90

Alternativbeilage zur Wahl

Riesen Folienkartoffel mit Sauerrahm 4,90

* Cajun Fries sind würzige Kartoffelstücke mit Schale,
ursprünglich aus dem Süden Louisianas.
Auf den Plantagen galten sie als Kraftbringer.

Fisch

Gebackenes Seelachsfilet

mit Sauce Choron und einem Basmati-Reistimbal,
kleinem gemischten Salat 12,50

Gebratenes Lachssteak

auf einer Choron Sauce, mit Spinatknödel 14,90

rein vegetarisch

Spinatknödel mit getrockneten Tomaten

und frischen Kräutern auf einer Choron Sauce 8,90

Dessert

Gemischtes Eis mit Sahne 3,70

Apfelstrudel

mit Vanilleeis und Sahne 4,90

Schwarzwaldbecher

Haselnusseis und Sauerkirschen
mit einem Schuss Kirschwasser 5,90

Belgische Waffel

mit Vanilleeis, Kirschen und Sahne 6,50

Eisdesserts

Coupe Dänemark

Cremiges Eis Vanillegeschmack
serviert mit Schokosauce, Sahne und Streuseln 4,50

Eierlikörbecher

Cremiges Eis Vanillegeschmack mit Eierlikör und Sahne 4,80

Apfelstrudel mit Vanilla

Köstliche Kreation aus cremigem Eis Vanillegeschmack
und Südtiroler Apfelstrudel mit Vanillesauce und Sahne 5,10

Eiskaffee

Kaffeegetränk mit Eis Vanillegeschmack und Sahne 3,30

Eisschokolade

Schokoladengetränk mit Eis Vanillegeschmack
und Schokoladeneis, Schokoraspeln mit Sahne 3,30

Eingeweckte Rote Grütze

Cremiges Eis Vanillegeschmack, angerichtet auf Roter Grütze 2,70

Schwarzwald-Becher

Klassische Kreation aus cremigem Eis Vanillegeschmack und
Schokoeis, garniert mit Kirschen, Sahne und Eiswaffeln 5,10

Heißer Sauerkirschen-Cup

Cremiges Eis Vanillegeschmack mit
heißen Sauerkirschen in roter Fruchtsauce 2,90

Krokant Becher

Cremiges Eis Vanillegeschmack und Haselnusseis, garniert
mit Sahne, Krokant, Schoko- und Karamellsauce 4,50

Schokokuss-Cup

Köstliches Stracciatellaeis und Schokoladeneis,
garniert mit Schokosauce und Sahne 4,50

Pinocchio-Becher

Köstliches Erdbeereis, garniert mit Waffeln,
Schokolinsen und Sahne 2,70

Mickey-Mouse-Becher

Cremiges Eis Vanillegeschmack, garniert mit Sahne,
Erdbeersauce und Schokolinsen 2,70

Gemischtes Eis mit Sahne

3,50

Gemischtes Eis ohne Sahne

3,10

Durstlöscher

Biere vom Fass

Radeberger Pils, Schlösser Alt, Sion Kölsch, Malzbier,
Radler, Alster, AltSchuß, Krefelder

jeweils	0,4 l	2,70
oder in	0,3 l	2,20
Hefeweizen	0,5 l	3,50
Kristall Weizen	0,5 l	3,50
Alkoholfreies Weizen	0,5 l	3,50
Jever Fun (alkoholfrei)	0,33 l	2,30
Bananen-Hefeweizen (0,5 l Weizen + 0,2 Bananensaft)		5,70

Softdrinks

Coca Cola^{4,6}, Coca Cola zero^{1,3,4,5,6,7}, Fanta^{1,2,4}, Sprite¹,
Spezi^{1,4,6}, Apfelschorle¹, Wasser

jeweils	0,4 l	2,50
oder in	0,3 l	2,10
Coca Cola light ^{1,3,4,5,6,7}	0,33 l	2,10

Diverse Fruchtsäfte

Orangensaft, Apfelsaft	0,2 l	2,20
Kirschschaft, Bananensaft	0,2 l	2,20
KiBa (0,2 l Kirschschaft + 0,2 Bananensaft)	0,4 l	4,40

Das auch noch

Schweppes: Ginger Ale, Tonic Water,

Bitter Lemon ⁸	0,2 l	2,20
Orangina	0,25 l	2,20
Bionade	0,33 l	2,70

Schnäpse & Co.

Ouzo	2 cl	2,00
Tequila	2 cl	2,30
Whiskey Jim Beam	2 cl	2,50
Wodka	2 cl	2,60
Sambuca	2 cl	2,00
Genever	2 cl	1,90
Fernet Branca	2 cl	2,40
Jägermeister	2 cl	2,00
Ramazotti	2 cl	2,40
Bobadilla 103	2 cl	2,60
Dry Gin	2 cl	2,30
Bacardi	2 cl	2,30
Baileys	4 cl	3,20
Martini	4 cl	2,80
Campari	4 cl	2,70
Grappa	2 cl	3,90
Malteser	2 cl	2,50
Obstbrände (diverse Sorten)	2 cl	2,90
Korn	2 cl	1,90

Hot Mix, Good Mix

Desperados	0,33 l	3,60
Red Bull	0,25 l	3,10

Longdrinks

Wodka-Red Bull (2 cl Wodka, 1 Dose Red Bull)	5,70
Campari-Orange (4 cl Campari, 1 Fl. O-Saft 0,2 l)	5,20
Whiskey-Cola ^{4,6} (2 cl Whiskey, 0,1 l Cola)	3,20
Gin-Tonic (2 cl Dry-Gin, 1 Fl. Tonic 0,2 l)	4,50
Bacardi-Cola ^{4,6} (2 cl Bacardi, 0,1 l Cola)	3,00
Wodka-Lemon ⁸ (2 cl Wodka, 1 Fl. Bitter Lemon 0,2 l)	4,80

Der Preis für die Longdrinks setzt sich zusammen aus dem Einzelpreis für das alkoholische Getränk plus dem Preis für Cola, Fl. Tonicwater, Dose Red Bull, etc.

Die "Kleinen" in der Flasche

Kleiner Feigling	2 cl	2,00
Bowling-Pin (Kräuter, Wodka-Feige, Pfirsich)	4 cl	3,30

Rotwein

Dornfelder, trocken (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,50
--	------------	------

Weißwein

Kerner, trocken (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,20
Chardonnay, trocken (Frankreich)	0,25 l Fl.	4,50

Wein Rosé

Spätburgunder, lieblich (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,50
--	------------	------

Wasser in der Flasche

Selters, still/mit Kohlensäure	0,25 l	1,90
Selters, still/mit Kohlensäure	0,75 l	5,10

Zum Feiern

Piccolo M&M	0,2 l	4,90
Sekt Hausmarke	0,75 l	11,90
Riesling Winzersekt, handgeschüttelt	0,75 l	17,90

(Qualitätswein, Deutschland)

Cappuccino & andere Freuden

Tasse Kaffee		1,90
Kännchen Kaffee		3,80
Cappuccino mit Milchschaum		2,30
Espresso		1,80
Espresso, doppelt		3,60
Milchkaffee, groß		2,90
Heiße Schokolade ohne Sahne		2,10
Heiße Schokolade mit Sahne		2,30
Latte Macchiato		2,90
Glas Tee, diverse Sorten		1,90
Kännchen Tee, diverse Sorten		3,80

1 konserviert, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 enthält eine Phenylalaninquelle, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 koffeinhaltig, 7 Nährwertangaben je 100 ml: Brennwert <1,0 kJ (<0,25 kcal), Eiweiß <0,1 g, Kohlenhydrate <0,1 g, Fett 0 g, 8 chininhaltig

Alle Preise sind in Euro angegeben.

Alkohohaltige Cocktails je 5,90 Euro

Pina Colada

(Rum weiß, Kokos, Sahne, Ananassaft)

Tequila Sunrise

(Tequila, Orangensaft, Zitronensaft, Grenadine, Lime)

Touch Down

(Wodka, Apricot Brandy, Grenadine, Lime Juice, Maracujasaft)

Mai Tai

(Rum weiß, Capt. Morgan 73%, Mandelsirup, Apricot, Lime Juice, Orangensaft, Ananassaft)

Swimming Pool

(Wodka, Rum weiß, Kokos, Sahne, Ananassaft, Orangensaft, Curacao blue)

Zombie

(Rum weiß, Rum 73%, Peach Tree, Lime Juice, O-Saft, Maracujasaft, Zitronensaft)

Paradise

(Wodka, Peach Tree, Grenadine, Lime Juice, Maracujasaft)

Sex on the Beach

(Wodka, Peach Tree, Grenadine, Zitro, Orangensaft, Ananassaft, Lime)

Alkoholfreie Cocktails je 4,90 Euro

Coconut Kiss

(Kokossirup, Ananassaft, Sahne, Grenadine)

Wake up

(Orangensaft, Maracujasaft, Zitronensaft, Mandelsirup)

Beach Cooler

(Curacao blue, Kokos, Zitro, Orangensaft, Ananassaft)

Fruit Punch

(Orangensaft, Ananassaft, Maracujasaft, Zitronensaft, Lime Juice)

Florida

(Kokossirup, Grenadine, Zitronensaft, Maracujasaft, Orangensaft, Ananassaft)

Sunrise

(Ananassaft, Maracujasaft, Zitronensaft, Mandelsirup, Grenadine)

Öffnungszeiten Restaurant

Unsere Speisen werden täglich von 11:30 bis 22:00 Uhr durchgehend serviert.

Fingerfood, Salate und unsere leckeren Pizzen werden bis 23:00 Uhr serviert

Late-Night
bis 23 Uhr!



Rainbow Bowl

Montag bis Freitag ab 15:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen ab 10:00 Uhr

Sonntag bis Donnerstag bis 24:00 Uhr geöffnet

Freitag, Samstag, vor Feiertagen bis 03:00 Uhr geöffnet

Kids-World

Montag bis Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage von 10:00 bis 19:00 Uhr

Die Öffnungszeiten können in Ausnahmefällen bedarfsgerecht angepasst werden.

Rainbow Park

Sport- und Freizeitzentrum

Dönberger Strasse 70

42111 Wuppertal

Telefon 0202-70 50 55

Fax 0202-70 58 36

www.rainbow-park.de

info@rainbow-park.de

Stand: 01/2018



Rainbow Bowl
wo sonst ...?