

# Speisekarte



Fingerfood

Suppen

Steaks

Salate

Pizza

Nudeln

Schnitzel

Fisch

Eis

# Rainbow Bowl



## Fingerfood

### Knusprige gefüllte Sandwiches <sup>1,2</sup>

- |            |  |      |
|------------|--|------|
| <b>219</b> | Schinken und Käse                                    | 3,50 |
| <b>220</b> | Salami und Käse<br>mit knackigen Cornichons serviert | 3,50 |

### Baked Onion Rings <sup>3</sup>

- |            |   |      |
|------------|---|------|
| <b>221</b> | Zwiebelringe in Bierteig gebacken<br>mit Sour Cream | 3,90 |
|------------|---|------|

### Crispy Chicken Fingers <sup>3</sup>

- |            |   |      |
|------------|---|------|
| <b>222</b> | Saftige zarte Hähnchenbrustfilets<br>in knuspriger Panade mit Sweet – Chili Dip | 7,90 |
|------------|---|------|

### Mini-Pizza „Rainbowl“ <sup>2</sup>

- |            |                    |      |
|------------|--------------------|------|
| <b>632</b> | mit Tomaten & Käse | 3,30 |
|------------|--------------------|------|

### Cajun Fries Basket <sup>3</sup>

- |            |   |      |
|------------|---|------|
| <b>223</b> | Würzige Kartoffelecken mit Sour Cream                             | 3,90 |
| <b>279</b> | Red Hot Chili Poppers<br>Rote Chilischoten mit Frischkäse gefüllt | 4,90 |

### Knusprige Chicken Nuggets

- |            |                                       |      |
|------------|---------------------------------------|------|
| <b>278</b> | mit Sweet-Chili Dip – Small (8 Stück) | 4,90 |
| <b>633</b> | mit Sweet-Chili Dip – Big (16 Stück)  | 9,50 |

### Baguettes, die Sattmacher

- |            |                   |      |
|------------|-------------------|------|
| <b>217</b> | Kräuterbaguette   | 1,90 |
| <b>218</b> | Knoblauchbaguette | 1,90 |

## Suppen

- 259 Hausgemachte ungarische Gulaschsuppe <sup>2</sup>**  
Pikant gewürzt und mit reichlich Fleischeinlage  
in der Löwenkopfterrine serviert 4,90  
Eine Suppenspezialität des Hauses!
- 260 Tomatencremesuppe <sup>5</sup>**  
mit Sahnehäubchen 3,60
- 261 Hühnersuppe „Großmütterchen Art“**  
mit Hühnerfleisch, Gemüse und Reis 3,60
- 262 Westfälische Kartoffelrahmsuppe**  
mit gebratenen Mettwurstscheiben,  
in der Löwenkopfterrine serviert 4,90
- 263 Westfälische Kartoffelrahmsuppe**  
mit Räucherlachsstreifen  
in der Löwenkopfterrine serviert 6,90



Zu allen Suppen reichen wir Toastbrot.

## Steaks

alle Steaks haben ca. 200 g

- 264 Rumpsteak „Madagaskar“<sup>2</sup>**  
Pikante Rahmsauce mit frischem grünen Pfeffer  
und Cognac, Krokette  
und gemischtem Salat 16,90
- 265 Rumpsteak „American Style“<sup>3</sup>**  
Mit knusprigen Baked Onion Rings, Cajun Fries\*,  
pikantem Dip  
und gemischtem Salat 16,90
- 266 Original „Wiener Zwiebelrostbraten“**  
Roastbeef mit Zwiebeln, Röstkartoffeln  
und gemischtem Salat 16,90
- 267 Rumpsteak „Hofmeister Art“**  
mit zart schmelzender Kräuterbutter,  
Röstkartoffeln  
und gemischtem Salat 16,90
- Alternativbeilage zur Wahl**  
Folienkartoffel mit Sauerrahm als Beilage 2,50

\* Cajun Fries sind würzige Kartoffelstücke mit  
Schale, ursprünglich aus dem Süden Louisianas.  
Auf den Plantagen galten sie als Kraftbringer.

## Salate

- 250 Großer Kalifornischer Salat** <sup>1,3,4</sup>  
Salate vom Markt mit Thousand-Island Dressing,  
Ananas und frisch gebratener Hähnchenbrust 9,90
- 251 Seafood Bowl** <sup>1,3,4</sup>  
Großer Salatteller mit Eismeerkrabben  
und Räucherlachs 11,50
- 252 Italienischer Salat** <sup>1,2,3,6</sup>  
Frische Salate in Balsamico  
mit Schinken, Käse und Oliven 8,90
- 253 Mittlerer gemischter Salat** <sup>1,3,4</sup> 3,90
- 254 Vitaminbombe** <sup>1,3,4</sup>  
Mittlerer gemischter Salat mit Hähnchenbrust 6,50
- 280 „Rainbow Salad“** <sup>1,3,4</sup>  
Große Salatplatte mit Kartoffelsalat u. Spiegelei 8,90
- 239 „Balkan Salad“** <sup>1,3,4</sup>  
Knackige Salate mit Pepperoni u. Paprikasalami 8,90
- 230 „Tunafish Salad“** <sup>1,3,4</sup>  
Großer knackiger Salatteller  
mit reichlich Thunfisch, Ei und Zwiebeln 9,90
- 255 „Cesars Salad“** <sup>2,3</sup>  
Knackige Salate mit original Cesars Dressing,  
Hähnchenbrust, frisch geriebenem Parmesan 9,90

Zu allen Salaten reichen wir ofenfrisches Kräuterbaguette.

## Tolle Knolle...

Folienkartoffel, frisch aus dem Ofen!

- |     |                          |      |
|-----|--------------------------|------|
| 227 | mit Sauerrahm            | 3,90 |
| 228 | mit Kräuterbutter        | 3,90 |
| 229 | mit frischen Champignons | 5,50 |
| 231 | mit Crevetten            | 7,90 |

Alle Folienkartoffeln werden mit einer Salatgarnitur serviert.

## Reibekuchen

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 206 | Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus                             | 7,70  |
| 207 | Reibekuchen (4 Stück)<br>mit echtem Räucherlachs und Sauerrahm | 11,30 |

## Kleines für Kids

- |     |   |      |
|-----|---|------|
| 232 | Kinderschnitzel mit Pommes Frites                         | 4,90 |
| 233 | Knusprige Chicken Nuggets mit Pommes Frites               | 3,90 |
| 234 | Kleine Portion Spaghetti mit Bolognese-Sauce <sup>2</sup> | 3,90 |

## Pommes

- |     |                            |      |
|-----|----------------------------|------|
| 333 | eine Portion Pommes Frites | 2,90 |
|-----|----------------------------|------|

## Pasta, Pasta

- |            |   |      |
|------------|---|------|
| <b>237</b> | <b>Spaghetti Napoli</b> <sup>5</sup> mit frischer Tomatensauce                        | 5,50 |
| <b>238</b> | <b>Spaghetti Bolognese</b> <sup>2</sup> mit Fleischsauce                              | 6,50 |
| <b>241</b> | <b>Spaghetti Gratinati</b> <sup>2</sup> mit Bolognese-Sahne-Sauce und Käse überbacken | 7,50 |

## Baguettes

- |            |                   |      |
|------------|-------------------|------|
| <b>217</b> | Kräuterbaguette   | 1,90 |
| <b>218</b> | Knoblauchbaguette | 1,90 |

## Original italienische Steinofenpizza

- |            |  |      |
|------------|--|------|
| <b>225</b> | <b>Kleine Pizza</b> <sup>2</sup><br>mit Tomaten & Käse ø 22 cm         | 4,90 |
| <b>226</b> | <b>Große Pizza</b> <sup>2</sup><br>mit Tomaten & Käse ø 30 cm          | 5,90 |
|            | Wir belegen die Pizza nach Ihren Wünschen, je Extra bei kleinen Pizzen | 0,80 |
|            | bei großen Pizzen  | 0,90 |

### Pizza Extras

Schinken, Champignons, Zwiebeln, frische Tomaten, Salami, Ananas, Thunfisch, Oliven<sup>6</sup>, Schafskäse, Spinat, Pepperoni, Crevetten, Meeresfrüchte, extra Käse, Paprika, Mais, Brokkoli

## Schon Schwein gehabt ...?

Alle Schnitzel haben 200 Gramm

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 268 | <b>Hawaii-Schnitzel</b> <sup>2</sup><br>mit Ananas, Käse überbacken                        | 10,90 |
| 269 | <b>Forstmeister-Schnitzel</b> <sup>2</sup><br>Rahmsauce mit reichlich Waldpilzen           | 9,90  |
| 270 | <b>Bergisches Krüstchen</b> mit Spiegelei  | 10,90 |
| 271 | <b>Holzfäller-Schnitzel</b><br>mit reichlich geschmorten Zwiebeln                          | 9,90  |
| 272 | <b>Pusztaschnitzel</b> <sup>2</sup><br>Pikante Puszta Sauce mit Paprikastreifen            | 9,90  |
| 273 | <b>Mailänder-Schnitzel</b> <sup>2</sup><br>mit Tomaten, Oregano und Käse überbacken        | 10,90 |
| 275 | <b>Schnitzel „Wiener Art“</b><br>zartes Schnitzel mit Zitronenscheibe garniert             | 9,50  |
| 276 | <b>Pfefferschnitzel „Madagaskar“</b> <sup>2</sup><br>mit grünen Pfeffer in Cognacrahmsauce | 9,90  |
| 277 | <b>Schnitzel „Bombay“</b> <sup>5</sup><br>mit Curry-Frucht-Sauce                           | 9,90  |

Wir servieren alle Schweineschnitzel mit einem Salat und wahlweise Pommes Frites, Kroketten oder Bratkartoffeln.



## Fisch, ein Klassiker

- |            |  |       |
|------------|--|-------|
| <b>256</b> | <b>Seelachsfilet gebacken</b> <sup>1</sup><br>mit Kartoffelsalat und Remoulade                       | 9,90  |
| <b>257</b> | <b>Seelachsfilet gebacken</b> <sup>5</sup><br>in cremiger Senfsauce mit Reis und<br>frischen Salaten | 11,90 |
| <b>285</b> | <b>Heringsfilets „Hausfrauen Art“</b> <sup>1</sup><br>in Sahnesauce mit Röstkartoffeln               | 8,50  |
| <b>207</b> | <b>Reibekuchen</b> (4 Stück)<br>mit echtem Räucherlachs und Sauerrahm                                | 11,30 |

## Pute in Streifen

- |            |  |       |
|------------|--|-------|
| <b>600</b> | <b>Putenstreifen Züricher Art</b> <sup>5</sup><br>in Rahmsauce, mit frischen Champignons,<br>Rösti und Salat | 10,90 |
| <b>601</b> | <b>Putenstreifen „Green Pepper“</b> <sup>2</sup><br>in pikanter Pfeffersauce,<br>mit Kroketten und Salat     | 10,90 |
| <b>602</b> | <b>Putenstreifen „Madras“</b> <sup>5</sup><br>in Curryrahmsauce mit Früchten,<br>Basmati-Reis und Salat      | 10,90 |

1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Süßstoff Saccharin 5 mit Phosphat 6 geschwärzt

## Eisdesserts

621	<b>Coupe Dänemark</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack serviert mit Schokosauce, Sahne und Streuseln	4,50
622	<b>Eierlikörbecher</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack mit Eierlikör und Sahne	4,80
623	<b>Apfelstrudel mit Vanilla</b> Köstliche Kreation aus cremigem Eis Vanillegeschmack und Südtiroler Apfelstrudel mit Vanillesauce und Sahne	5,10
626	<b>Eiskaffee</b> Kaffeegetränk mit Eis Vanillegeschmack und Sahne	3,30
625	<b>Eisschokolade</b> Schokoladengetränk mit Eis Vanillegeschmack und Schokoladeneis, Schokoraspeln mit Sahne	3,30
624	<b>Eingeweckte Rote Grütze</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack, angerichtet auf Roter Grütze	2,70
627	<b>Schwarzwald-Becher</b> Klassische Kreation aus cremigem Eis Vanillegeschmack und Schokoeis, garniert mit Kirschen, Sahne und Eiswaffeln	5,10
628	<b>Heißer Sauerkirschen-Cup</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack mit heißen Sauerkirschen in roter Fruchtsauce	2,90
620	<b>Krokant Becher</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack und Haselnusseis, garniert mit Sahne, Krokant, Schoko- und Karamellsauce	4,50
619	<b>Schokokuss-Cup</b> Köstliches Stracciatellaeis und Schokoladeneis, garniert mit Schokosauce und Sahne	4,50
631	<b>Pinocchio-Becher</b> Köstliches Erdbeereis, garniert mit Waffeln, Schokolinsen und Sahne	2,70
618	<b>Mickey-Mouse-Becher</b> Cremiges Eis Vanillegeschmack, garniert mit Sahne, Erdbeersauce und Schokolinsen	2,70
629	<b>Gemischtes Eis mit Sahne</b>	3,50
630	<b>Gemischtes Eis ohne Sahne</b>	3,10

## Durstlöscher

### Biere vom Fass

Radeberger Pils, Schlösser Alt, Sion Kölsch, Malzbier,  
Radler, Alster, AltSchuß, Krefelder

jeweils	0,4 l	2,70
oder in	0,3 l	2,20
Hefeweizen	0,5 l	3,50
Kristall Weizen	0,5 l	3,50
Alkoholfreies Weizen	0,5 l	3,50
Jever Fun (alkoholfrei)	0,33 l	2,30
Bananen-Hefeweizen (0,5 l Weizen + 0,2 Bananensaft)		5,70

### Softdrinks

Coca Cola<sup>4,6</sup>, Coca Cola light<sup>1,3,4,5,6,7</sup>, Fanta<sup>1,2,4</sup>, Sprite<sup>1</sup>,  
Spezi<sup>1,4,6</sup>, Apfelschorle<sup>1</sup>, Wasser

jeweils	0,4 l	2,50
oder in	0,3 l	2,10

### Diverse Fruchtsäfte

Orangensaft, Apfelsaft	0,2 l	2,20
Kirschsft, Bananensaft	0,2 l	2,20
KiBa (0,2 l Kirschsft + 0,2 Bananensaft)	0,4 l	4,40

### Das auch noch

Schweppes: Ginger Ale, Tonic Water,

Bitter Lemon <sup>8</sup>	0,2 l	2,20
Orangina	0,25 l	2,20
Bionade	0,33 l	2,70

## Schnäpse & Co.

Ouzo	2 cl	2,00
Tequila	2 cl	2,30
Whiskey Jim Beam	2 cl	2,50
Wodka	2 cl	2,60
Sambuca	2 cl	2,00
Genever	2 cl	1,90
Fernet Branca	2 cl	2,40
Jägermeister	2 cl	2,00
Ramazotti	2 cl	2,40
Bobadilla 103	2 cl	2,60
Dry Gin	2 cl	2,30
Bacardi	2 cl	2,30
Baileys	4 cl	3,20
Martini	4 cl	2,80
Campari	4 cl	2,70
Grappa	2 cl	3,90
Malteser	2 cl	2,50
Obstbrände (diverse Sorten)	2 cl	2,90
Korn	2 cl	1,90

## Hot Mix, Good Mix

Desperados	0,33 l	3,60
Red Bull	0,25 l	3,10

## Longdrinks

Wodka-Red Bull (2 cl Wodka, 1 Dose Red Bull)	5,70
Campari-Orange (4 cl Campari, 1 Fl. O-Saft 0,2 l)	5,20
Whiskey-Cola <sup>4,6</sup> (2 cl Whiskey, 0,1 l Cola)	3,20
Gin-Tonic (2 cl Dry-Gin, 1 Fl. Tonic 0,2 l)	4,50
Bacardi-Cola <sup>4,6</sup> (2 cl Bacardi, 0,1 l Cola)	3,00
Wodka-Lemon <sup>8</sup> (2 cl Wodka, 1 Fl. Bitter Lemon 0,2 l)	4,80

Der Preis für die Longdrinks setzt sich zusammen aus dem Einzelpreis für das alkoholische Getränk plus dem Preis für Cola, Fl. Tonicwater, Dose Red Bull, etc.

## Die "Kleinen" in der Flasche

Kleiner Feigling	2 cl	2,00
Bowling-Pin (Kräuter, Wodka-Feige, Pfirsich)	4 cl	3,30

### Rotwein

Dornfelder, trocken (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,50
--	------------	------

### Weißwein

Kerner, trocken (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,20
Chardonnay, trocken (Frankreich)	0,25 l Fl.	4,50

### Wein Rosé

Spätburgunder, lieblich (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,50
--	------------	------

## Wasser in der Flasche

Selters, still/mit Kohlensäure	0,25 l	1,90
Selters, mit Kohlensäure	0,75 l	5,10

## Zum Feiern

Piccolo M&M	0,2 l	4,90
Sekt Hausmarke	0,75 l	11,90
Riesling Winzersekt, handgeschüttelt	0,75 l	17,90

(Qualitätswein, Deutschland)

## Cappuccino & andere Freuden

Tasse Kaffee		1,90
Kännchen Kaffee		3,80
Cappuccino mit Milchschaum		2,30
Espresso		1,80
Espresso, doppelt		3,60
Milchkaffee, groß		2,90
Heiße Schokolade ohne Sahne		2,10
Heiße Schokolade mit Sahne		2,30
Latte Macchiato		2,90
Glas Tee, diverse Sorten		1,90
Kännchen Tee, diverse Sorten		3,80

1 konserviert, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 enthält eine Phenylalaninquelle, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 koffeinhaltig, 7 Nährwertangaben je 100 ml: Brennwert <1,0 kJ (<0,25 kcal), Eiweiß <0,1 g, Kohlenhydrate <0,1 g, Fett 0 g, 8 chininhaltig

Alle Preise sind in Euro angegeben.

## Bowl meets Friends **Mi**

Mittwochs ab 18:00 Uhr mit **Moonlight-Atmosphäre**. Pro spielende Person einer Gruppe gibt es 0,10 € Spielpreis-Rabatt (z. B. Normalpreis für 1 Person: 3,40 €; für 2 Personen: 3,30 €; ... ab 10 Personen: 2,50 €)

**November-März**

**ab 2,50 €**

## All you can play: **Mi** bowl and billard!

Bowling und Billard solange die Power reicht! **Mit Moonlight-Atmosphäre**. Inklusive Leih-Schuhe. Jeden Mittwoch von 18:00 bis 24:00 Uhr.

**April-Oktober** **nur 9,90 €**

## Aktion auf der Bowlingbahn: Selber Zapfen und Sparen.

Das 10 Liter-Fass ist ca. 30% preiswerter als die Menge einzeln bestellter 0,3 l Biere! Radeberger Pils, Schlösser Alt.

**nur 49,90 €**

## Schampus Bowling **Fr**

Freitags ab 22:00 Uhr mit **Moonlight-Atmosphäre**: Preis pro Spiel und Person 3,90 €. In der Maschine sind bunte Pins, versuchen Sie den „Wanderpin“ zu ergattern. Die Bahn, die diesen Pin nach 30 Minuten in Besitz hat, erhält eine Flasche Sekt/Schampus.

**nur 3,90 €**

## Surprise Bowling **Sa**

Samstags ab 22:00 Uhr mit **Moonlight-Atmosphäre**: Preis pro Spiel und Person 3,90 € mit sofortiger Ausgabe von „Feiglingen“ und Sonderpreisen, sowie weitere Spielchen rund ums Bowling. Lasst euch überraschen.

**nur 3,90 €**

## Kids-Birthday-Package 1

2 Spiele Bowling, 1 Softdrink 0,3l und Leihschuhe

**nur 6,90 €**

**Moonlight-Atmosphäre:**  
**Mi (ab 18 Uhr),**  
**Fr+Sa (ab 21 Uhr) und**  
**So (ab 19 Uhr)!**

## All You Can Bowl **So**

Spielen solange die Power reicht für **9,90 € pro Person**. Mit **Moonlight-Atmosphäre**. Sonntags von 19 bis 24 Uhr, **inklusive Leih-Schuhe und einem Freigetränk** (Softdrink oder Bier vom Fass, 0,3 l). Bei weniger als 4 Personen können Spieler auf eine Bahn zusammengelegt werden. Reservierungen nicht möglich.

**nur 9,90 €**

## Online-Reservierungssystem

Sie können Plätze für Tennis, Squash, Badminton, Bowling und Kegeln online buchen!

[www.rainbow-park.de](http://www.rainbow-park.de)

## **Öffnungszeiten Restaurant**

Unsere Speisen werden täglich von 11:30 bis 22:00 Uhr durchgehend serviert.

Fingerfood, Salate und unsere leckeren Pizzen werden bis 23:00 Uhr serviert

## **Rainbow Bowl**

Montag bis Freitag ab 15:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen ab 10:00 Uhr

Sonntag bis Donnerstag bis 24:00 Uhr geöffnet

Freitag, Samstag, vor Feiertagen bis 03:00 Uhr geöffnet

## **Kids-World**

Montag bis Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage von 10:00 bis 19:00 Uhr

Die Öffnungszeiten können in Ausnahmefällen bedarfsgerecht angepasst werden.

## **Rainbow Park**

Sport- und Freizeitzentrum

Dönberger Strasse 70

42111 Wuppertal

Telefon 0202-70 50 55

Fax 0202-70 58 36

[www.rainbow-park.de](http://www.rainbow-park.de)

[info@rainbow-park.de](mailto:info@rainbow-park.de)

Stand: 05/2014



**Rainbow Bowl  
wo sonst ...?**