



RESTAURANT

Speisen und Getränke





RESTAURANT

Liebe Gäste!
Willkommen im Rainbow Park.

Es ist schön, dass Sie hier bei uns Platz genommen haben. Sie haben die Wahl: „nur“ die schmackhaften Speisen in unserem Restaurant zu genießen oder den kulinarischen Genuss mit einer unserer Möglichkeiten der sportlichen Aktivität zu kombinieren. Vor oder nach einer gemütlichen Kegelrunde oder einer mehr „actionreichen“ Bowlingpartie in gemütlicher Runde den Abend einzuläuten oder ausklingen zu lassen.

Zum einen bieten wir Ihnen das preisgünstige Mittagsmenü zu 7,70 Euro, zum anderen das schnelle Fingerfood für zwischendurch oder den Salat, die Vitaminbombe für die Fitness, andererseits aber auch klasse Steaks, diverse üppige Schnitzelspeisen oder auch die leckeren Kartoffelgerichte.

Dazu ein leckeres Bierchen vom Fass oder für die Autofahrer was ohne „Sprit“. Und hinterher einen leckeren Cappuccino oder Espresso.

Lassen Sie sich verwöhnen.

Guten Appetit!
Ihr Rainbow Park Team

Kartoffeln	3
Suppen	3
Baguettes	3
Fingerfood	4
Salate	5
Steaks	6
Schnitzel	7
Fisch	8
Pute	8
Pasta/Nudeln	9
Pizza	9
Kindermenüs	9
Getränke	10
Mittags-Menü	11





RESTAURANT

KARTOFFELN

Folienkartoffel, frisch aus dem Ofen!

227	mit Sauerrahm	3,90
228	mit Kräuterbutter	3,90
229	mit frischen Champignons	5,50
231	mit Crevetten	7,90

Alle Folienkartoffeln werden mit einer Salatgarnitur serviert.

REIBEKUCHEN

206	Reibekuchen (4 Stück) mit Apfelmus	7,70
207	Reibekuchen (4 Stück) mit echtem Räucherlachs und Sauerrahm	11,30

DIE LECKEREN BAGUETTES

217	Kräuterbaguette	1,90
218	Knoblauchbaguette	1,90

SUPPEN

- 259 **Hausgemachte ungarische Gulaschsuppe** ²
Pikant gewürzt und mit reichlich Fleischeinlage,
in der Löwenkopfterrine serviert 4,90
Eine Suppenspezialität des Hauses!
- 260 **Tomatencremesuppe** ⁵
mit Sahnehäubchen 3,60
- 261 **Hühnersuppe „Großmütterchen Art“**
mit Hühnerfleisch,
Gemüse und Reis 3,60
- 262 **Westfälische Kartoffelrahmsuppe**
mit gebratenen Mettwurstscheiben,
in der Löwenkopfterrine serviert 4,90
- 263 **Westfälische Kartoffelrahmsuppe**
mit Räucherlachsstreifen,
in der Löwenkopfterrine serviert 6,90

Zu allen Suppen reichen wir Toastbrot.





RESTAURANT

Late-Night
bis 23 Uhr!



FINGERFOOD

Knusprige gefüllte Sandwiches ^{1,2}

- | | | |
|-----|-------------------|------|
| 219 | Schinken und Käse | 3,50 |
| 220 | Salami und Käse | 3,50 |
- jeweils mit knackigen Cornichons serviert

Baked Onion Rings ³

- | | | |
|-----|--|------|
| 221 | Zwiebelringe in Bierteig gebacken,
mit Sour Cream | 3,90 |
|-----|--|------|

Crispy Chicken Fingers ³

- | | | |
|-----|---|------|
| 222 | Saftige zarte Hähnchenbrustfilets
in knuspriger Panade mit Sweet-Chili Dip | 7,90 |
|-----|---|------|

Mini-Pizza „Rainbowl“ ²

- | | | |
|-----|--------------------|------|
| 632 | mit Tomaten & Käse | 3,30 |
|-----|--------------------|------|

Cajun Fries Basket ³

- | | | |
|-----|---------------------------------------|------|
| 223 | Würzige Kartoffelecken mit Sour Cream | 3,90 |
|-----|---------------------------------------|------|

Red Hot Chili Poppers

- | | | |
|-----|--|------|
| 279 | Rote Chilischoten mit Frischkäse gefüllt | 4,90 |
|-----|--|------|

Knusprige Chicken Nuggets

- | | | |
|-----|---------------------------------------|------|
| 278 | mit Sweet-Chili Dip – Small (8 Stück) | 4,90 |
| 633 | mit Sweet-Chili Dip – Big (16 Stück) | 9,50 |

Baguettes, die Sattmacher

- | | | |
|-----|-------------------|------|
| 217 | Kräuterbaguette | 1,90 |
| 218 | Knoblauchbaguette | 1,90 |





RESTAURANT

Late-Night
bis 23 Uhr!



SALATE

- 250 **Großer Kalifornischer Salat** ^{1,3,4}
Salate vom Markt mit Thousand-Island-Dressing,
Ananas und frisch gebratener Hähnchenbrust 9,90
- 251 **„Seafood Bowl“** ^{1,3,4}
Großer Salatteller mit Eismeerkrabben
und Räucherlachs 11,50
- 252 **Italienischer Salat** ^{1,2,3,6}
Frische Salate in Balsamico mit Schinken,
Käse und Oliven 8,90
- 253 **Mittlerer gemischter Salat** ^{1,3,4}
Verschiedene saisonale Sorten 3,90
- 254 **Vitaminbombe** ^{1,3,4}
Mittlerer gemischter Salat mit Hähnchenbrust 6,50
- 280 **„Rainbow Salad“** ^{1,3,4}
Große Salatplatte mit Kartoffelsalat
und Spiegelei 8,90
- 239 **„Balkan Salad“** ^{1,3,4}
Knackige Salate mit Pepperoni
und Paprikasalami 8,90
- 230 **„Tunafish Salad“** ^{1,3,4}
Großer knackiger Salatteller mit reichlich
Thunfisch, Ei und Zwiebeln 9,90
- 255 **„Cesars Salad“** ^{2,3} – **Unsere Topspezialität!**
Knackige Salate mit original Cesars Dressing, gegrillter
Hähnchenbrust und frisch geriebenem Parmesan 9,90

Zu allen Salaten reichen wir ofenfrisches Kräuterbaguette.





RESTAURANT

STEAKS

Große saftige Argentinische Steaks von Black Angus Rindern

- 264 **Rumpsteak „Madagaskar“²**
Pikante Rahmsauce mit frischem grünen Pfeffer
und Cognac, Kroketten und frischen Salaten 16,90
- 265 **Rumpsteak „American Style“³**
mit knusprigen Baked Onion Rings,
Cajun Fries*, pikantem Dip und Salat 16,90
- 266 **Original „Wiener Zwiebelrostbraten“**
Roastbeef mit Zwiebeln, Röstkartoffeln
und gemischtem Salat 16,90
- 267 **Rumpsteak „Hofmeister Art“**
mit zart schmelzender Kräuterbutter,
Röstkartoffeln und gemischtem Salat 16,90
- Alternativbeilage zur Wahl**
Folienkartoffel mit Sauerrahm als Beilage 2,50

*Cajun Fries sind würzige Kartoffelstücke mit Schale. Ursprünglich aus dem Süden Louisianas. Auf den Plantagen galten sie als Kraftbringer.

- 258 Hausmacher Sülze**
mit Röstkartoffeln und Remoulade 8,50

Auf vielfachen Wunsch wieder im Angebot!





RESTAURANT

SCHNITZEL

- | | | | |
|-----|---|---|-------|
| 268 | Hawaii-Schnitzel ² | mit Ananas und Käse überbacken | 10,90 |
| 269 | Forstmeister-Schnitzel ² | Rahmsauce mit reichlich Waldpilzen | 9,90 |
| 270 | Bergisches Krüstchen | mit Spiegelei | 10,90 |
| 271 | Holzfäller-Schnitzel | mit reichlich geschmorten Zwiebeln | 9,90 |
| 272 | Puszta-Schnitzel ² | Pikante Puszta sauce mit Paprikastreifen | 9,90 |
| 273 | Mailänder-Schnitzel ² | mit Tomaten, Oregano und Käse überbacken | 10,90 |
| 275 | Schnitzel „Wiener Art“ | zartes Schnitzel mit Zitronenscheibe garniert | 9,50 |
| 276 | Pfefferschnitzel „Madagaskar“ ² | mit frischem grünen Pfeffer
in Cognacrahmsauce | 9,90 |
| 277 | Schnitzel „Bombay“ ⁵ | mit Curry-Frucht-Sauce | 9,90 |

Alle Schnitzel haben 200 Gramm.

Wir servieren alle Schweineschnitzel mit einem frischen Salat und wahlweise Pommes Frites, Kroketten oder Bratkartoffeln!





RESTAURANT

FISCH

- 256 **Seelachsfilet gebacken**¹
mit Kartoffelsalat und Remoulade 9,90
- 257 **Seelachsfilet gebacken**⁵
in cremiger Senfsauce mit Reis und
frischen Salaten 11,90
- 285 **Heringsfilets „Hausfrauen Art“**¹
in Sahnesauce mit Röstkartoffeln 8,50
- 207 **Reibekuchen mit Räucherlachs**
(4 Stück) mit echtem Räucherlachs
und Sauerrahm 11,30

PUTE

- 600 **Putenstreifen „Züricher Art“**⁵
in Rahmsauce, mit frischen Champignons,
Rösti und Salat 10,90
- 601 **Putenstreifen „Green Pepper“**²
in pikanter Pfeffersauce,
mit Kroketten und Salat 10,90
- 602 **Putenstreifen „Madras“**⁵
in Curryrahmsauce mit Früchten,
Basmati-Reis und Salat 10,90





RESTAURANT

PASTA

- 237 **Spaghetti Napoli** ⁵
mit frischer Tomatensauce 5,50
- 238 **Spaghetti Bolognese** ²
mit Fleischsauce 6,50
- 241 **Spaghetti Gratinati** ²
mit Bolognese-Sahne-Sauce
und Käse überbacken 7,50

KINDERMENÜS

- 232 **Kinderschnitzel**
mit Pommes Frites 4,90
- 233 **Knusprige Chicken Nuggets**
mit Pommes Frites 3,90
- 234 **Kleine Portion Spaghetti** ²
mit Bolognese-Sauce 3,90

Unsere Gerichte für die kleinen Leute sind in Form und Größe auch wirklich nur für die Kleinen gedacht.

ITALIENISCHE STEINOFENPIZZA

- 225 **Kleine Pizza** ²
mit Tomaten & Käse 22 cm ø 4,90
- 226 **Große Pizza** ²
mit Tomaten & Käse 30 cm ø 5,90

Wir belegen die Pizza nach Ihren Wünschen

je Extra berechnen wir:

- bei kleinen Pizzen 0,80
- bei großen Pizzen 0,90

Pizza Extras

Schinken, Champignons, Zwiebeln, Spinat, Salami, Ananas, extra Käse, Thunfisch, Oliven⁶, Schafskäse, Pepperoni, Crevetten, frische Tomaten, Meeresfrüchte, frische Paprika, Mais, Brokkoli

Late-Night
bis 23 Uhr!



DIE LECKEREN BAGUETTES

- 217 Kräuterbaguette 1,90
- 218 Knoblauchbaguette 1,90

- 333 Portion Pommes Frites 2,90

1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Süßstoff Saccharin 5 mit Phosphat 6 geschwärzt





GETRÄNKE

Biere vom Fass

Radeberger Pils, Schlösser Alt, Sion Kölsch, Malzbier, Radler, Alster, AltSchuß, Krefelder

jeweils	0,4 l	2,70
oder in	0,3 l	2,20
Hefeweizen	0,5 l	3,50
Kristall Weizen	0,5 l	3,50
Alkoholfreies Weizen	0,5 l	3,50
Jever Fun (alkoholfrei)	0,33 l	2,30
Bananen-Hefeweizen		5,70
(0,5 l Weizen + 0,2 Bananensaft)		

Softdrinks

Coca Cola^{4,6}, Coca Cola light^{1,3,4,5,6,7}, Fanta^{1,2,4}, Sprite¹, Spezi^{1,4,6}, Apfelschorle¹, Wasser

jeweils	0,4 l	2,50
oder in	0,3 l	2,10

Diverse Fruchtsäfte

Orangensaft, Apfelsaft	0,25 l	2,50
Kirschsaft, Bananensaft	0,2 l	2,20
KiBa	0,4 l (0,2 l Kirsch- + 0,2 Bananensaft)	4,40

Das auch noch

Schweppes: Ginger Ale, Tonic Water, Bitter Lemon ⁸	0,2 l	2,20
Orangina	0,2 l	2,20
Bionade (diverse Sorten)	0,33 l	2,70

Schnäpse & Co.

Ouzo	2cl	2,00
Tequila	2cl	2,30
Whiskey Jim Beam	2cl	2,50
Wodka	2cl	2,60
Sambuca	2cl	2,00
Genever	2cl	1,90
Fernet Branca	2cl	2,40
Jägermeister	2cl	2,00
Ramazotti	2cl	2,40
Bobadilla 103	2cl	2,60
Dry Gin	2cl	2,30
Bacardi	2cl	2,30
Baileys	4cl	3,20
Martini	4cl	2,80
Campari	4cl	2,70
Grappa	2cl	3,90
Malteser	2cl	2,50
Obstbrände (diverse Sorten)	2cl	2,90
Korn	2cl	1,90

Hot Mix, Good Mix

Desperados	0,33 l	3,60
Red Bull	0,275 l	3,10

Longdrinks

Wodka-Red Bull (2cl Wodka, 1 Dose Red Bull)		5,70
Campari-Orange (4cl Campari, 1 Fl. O-saft 0,25 l)		5,20
Whiskey-Cola ^{4,6} (2cl Whiskey, 0,1 l Cola)		3,20
Gin-Tonic (2cl Dry-Gin, 1 Fl. Tonic 0,2 l)		4,50
Bacardi-Cola ^{4,6} (2cl Bacardi, 0,1 l Cola)		3,00
Wodka-Lemon ⁸ (2cl Wodka, 1 Fl. Bitter Lemon 0,2 l)		4,80

Der Preis für die Longdrinks setzt sich zusammen aus dem Einzelpreis für das alkoholische Getränk plus dem Preis für Cola, Fl. Tonicwater, Dose Red Bull, etc.

Die "Kleinen" in der Flasche

Kleiner Feigling	2 cl	2,00
Bowling-Pin (Kräuter, Wodka-Feige, Pfirsich)	4 cl	3,30

Rotwein

Dornfelder, trocken (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,50
--	------------	------

Weißwein

Kerner, trocken (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,20
Pinot Grigio, trocken (Qualitätswein, Slowenien)	0,25 l Fl.	4,50

Wein Rosé

Spätburgunder, lieblich (Qualitätswein, Deutschland)	0,25 l Fl.	4,50
--	------------	------

Zum Feiern

Piccolo M&M	0,2 l	4,90
Sekt Hausmarke	0,75 l	11,90
Riesling Winzersekt, handgeschüttelt (Qualitätswein, Deutschland)	0,75 l	17,90

Cappuccino & andere Freuden

Tasse Kaffee		1,90
Kännchen Kaffee		3,80
Cappuccino mit Milchschaum		2,30
Espresso		1,80
Espresso, doppelt		3,60
Milchkaffee, groß		2,90
Heiße Schokolade ohne Sahne		2,10
Heiße Schokolade mit Sahne		2,30
Latte Macchiato		2,90
Glas Tee, diverse Sorten		1,90
Kännchen Tee, diverse Sorten		3,80

Wasser in der Flasche

Selters, still/mit Kohlensäure	0,25 l	1,90
Selters, mit Kohlensäure	0,75 l	5,10

1 konserviert, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 enthält eine Phenylalaninquelle, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 koffeinhaltig, 7 Nährwertangaben je 100 ml: Brennwert (1,0 kJ (0,25 kcal), Eiweiß <0,1 g, Kohlenhydrate <0,1 g, Fett 0 g, 8 chininhaltig





MITTAGS-MENÜ

Wählen Sie aus 20 Mittags-Gerichten Ihr Menü aus
oder testen Sie ein Gericht aus unseren Tages-Menüs!

Holzfällersteak

gegrilltes Schweinerückensteak
mit reichlich Schmorzwiebeln und Pommes Frites

Pfeffersteak Madagaskar ²

Saftiges Schweinerückensteak
mit pikanter Pfeffersauce und Rösti

Jägerschnitzel ²

Pusztaschnitzel ²

Wienerschnitzel

Pfefferschnitzel ²

jeweils mit Pommes Frites

Reibekuchen

4 leckere heiße Reibekuchen mit Apfelmus
4 leckere heiße Reibekuchen mit Räucherlachs
und Sauerrahm (+3,60 € Aufpreis für den Lachs)

Seelachsfilet Senfsauce und Salzkartoffeln ⁵

Seelachsfilet Remoulade und Salzkartoffeln

Hähnchenpfanne Indisch ⁵, zartes Hähnchenschnitzel
auf Basmatireis und Currysauce mit Früchten

Gemüsepfanne American

mit frisch gegrillter Hähnchenbrust und Sauce Hollandaise

Goldgelbe Chicken Chips

mit Wedges, pikantem Dip und Krautsalat

Kalifornischer Salat ^{1,3,4}

mit frisch gebratenen Hähnchenstreifen und Ananas
und Baguette

Italienischer Salat ^{1,2,3,6}

mit Schinken- und Käsestreifen, Oliven und Baguette

Gemischter Beilagensalat ^{1,3,4}

Salatvariationen nur **2,80 €**

Riesen Kräuterbaguette nur **1,90 €**

Riesen Knoblauchbaguette nur **1,90 €**

Erbseintopf soviel Sie mögen nur **4,60 € jeden Samstag!**

Statt Dessert: Eine Tasse original Schweizer Schümli
Kaffee, Espresso oder Tee für nur **1,00 €** Aufpreis!

Alle 3-Gang-Mittagsgerichte
(mit Suppe und Dessert)

nur 7,70 €

täglich von 11:30-14:30 Uhr, außer Sonn- und Feiertag

1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Süßstoff Saccharin 5 mit Phosphat 6 geschwärzt

Rainbow Park Sport- und Freizeitzentrum

Dönberger Straße 70
42111 Wuppertal
Telefon 0202-70 50 55
Fax 0202-70 58 36
www.rainbow-park.de
info@rainbow-park.de

Öffnungszeiten Restaurant

Unsere Speisen werden täglich von 11:30 bis 22:00 Uhr durchgehend serviert.

Fingerfood, Salate und unsere leckeren Pizzen werden bis 23:00 Uhr serviert.

Für die Zeit von 22:00 bis 23:00 Uhr halten wir die Latenight-Karte bereit.

Late-Night
bis 23 Uhr!



Öffnungszeiten Rainbow Bowl

Montag bis Freitag ab 15:00 Uhr

(für Gruppen ab 10 Personen nach Absprache)

Samstag, Sonntag und an Feiertagen ab 10:00 Uhr

Sonntag bis Donnerstag bis 24:00 Uhr

Freitag, Samstag und an Vorfeiertagen bis 03:00 Uhr

Öffnungszeiten Racketsportarten und Kegeln

Von 8:00 bis 24:00 Uhr

Öffnungszeiten Kids World

Montag bis Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr

(für Gruppen ab 10 Personen nach Absprache)

Samstag, Sonntag und an Feiertagen

von 10:00 bis 19:00 Uhr

Die Öffnungszeiten können in Ausnahmefällen bedarfsgerecht angepasst werden.

Alle Preise sind in Euro angegeben und verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer und Bedienung.